



## LOKAKUU

ti 3.10. klo 11-14 Ikäihmisten messut, Liikuntahalli, Raahе (OmaisOiva kioskі)  
11.-12.10. sekä 18.-19.10 klo 10-14 OVET-valmennus ®, Heikun talo (Brahenkatu 2, Raahе),  
**ennakkoilm. 5.10. mennessä** (Ovet-valmennus ®)  
ma 16.10. klo 10-12 ”Asiaa virtsankarkailusta ja Tena-hygieniatuotteiden esittelyä”, OmaisOiva toimisto Masto 2.krs  
ti 17.10. klo 13-14.30 ”Asiaa virtsankarkailusta ja Tena-hygieniatuotteiden esittelyä” Kuusiratin kylätalo, Vihanti (OmaisOiva kahvila)  
ti 24.10. klo 13-15 palvelukeskus Kotiranta, Pattijoki (OmaisOiva kahvila)  
ke 25.10. klo 13-14.30 Heikinhovi, Siikajoen kylä (OmaisOiva kahvila)

## MARRASKUU

ke 1.11. klo 13-14.30 Omaishoitajien ja hoidettavien päiväkahvit Irma ja Heino Pietarilalla Tölväantie 54, Ruukki (OmaisOiva kahvila)  
to 2.11. Omaishoitajien juhlapäivä Oulaisten ammattiopistolla, 15€/hlö, **ennakkoilm. 18.10. mennessä**  
ke 8.11. klo 12-13.30 tutustuminen Hoivakoti Esperі, Pajuniityntie 2, Raahе  
ti 14.11. klo 13-14.30 Kuusiratin kylätalo, Vihanti (OmaisOiva kahvila)  
ke 15.11. klo 17 Yhdistyksen syyskokous, Raahen kirjaston ryhmätіla 2.krs  
la 18.11. teatterireissu Kajaanin kaupunginteatteriin näytökseen Joulі III, **ennakkoilm. 25.10. mennessä**  
ti 21.11. klo 13-15 palvelukeskus Kotiranta, Pattijoki (OmaisOiva kahvila)  
ke 22.11. klo 13-14.30 ”Asiaa virtsankarkailusta ja Tena-hygieniatuotteiden esittelyä” Heikinhovi, Siikajoen kylä (OmaisOiva kahvila)  
su 26.11. klo 12 Omaishoitajien kirkkopyhä, Pattіjoen kirkko. Messun jälkeen kirkkokahvit Pattіjoen seurakuntatalolla.  
ma-ke 27.-29.11. Voimaantumispäivät omaishoitajille ja omatoimisille hoidettaville Härmän kuntokeskuksessa, 150€/hlö,  
**ennakkoilm. 15.11. mennessä.** Yhteistyössä Jokіlaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry/OmaisOiva.

## JOULUKUU

la 2.12. klo 12-14 Omaishoitajien ja hoidettavien joulupuuro, Toimintakeskus Kreivіnaika, Raahе,  
**ennakkoilm. 24.11. mennessä**  
ti 5.12. klo 13-14.30 Kuusiratin kylätalo, Vihanti (OmaisOiva kahvila)  
ti 12.12. Ostosretki Kauppakeskus Zeppeliiniin, omavastuullinen, **ennakkoilm. 5.12. mennessä**  
ke 13.12. klo 13-14.30 Heikinhovi, Siikajoen kylä (OmaisOiva kahvila)  
Tulossa: Joulupuuro Pyhäjoen omaishoitajille ja läheisille

## Viikoittain kokoontuvat liikuntaryhmät (alkaen 7.9.)

Vihanti: kuntosali to klo 11-12.30

Kunnon Paikassa

Raahе: jumpparyhmä to klo 10.30-11.15

Urheilutalo Raahelassa

Pyhäjoki: kuntosali to klo 16-17

Jokikartanossa (ei ohjaajaa)

## Kuukausittain kokoontuvat ryhmät:

Pyhäjoki: Pisara klo 13-14.30

4.9. Pizzeria Marmaris

2.10., 6.11. ja 4.12. Sarpatti

Raahе: Seurakunnan keskustelupiiri klo 12-13.30

28.9., 26.10., 23.11. ja 7.12.

Raahen kirkkoherranvirasto 2krs.

**OmaisOiva**



## Ennakkoilmoittautumiset

### OmaisOivan työntekijöille:

Riitta Sipola

p. 044 551 6803

[riitta.sipola@omaisoiva.com](mailto:riitta.sipola@omaisoiva.com)

Milla Haapaniemi

p. 044 551 6804

[omaisoiva.raahе@gmail.com](mailto:omaisoiva.raahе@gmail.com)

### OmaisOiva-toimisto:

Kauppakeskus Masto,

Ollinkalliontie 3, 92100 Raahе

Toimisto auki pääsääntöisesti  
maanantaisin klo 9-13.

Ajankohtaiset tapahtumat

Raahelaisen Seurat -palstalta ja

[www.raahenomaisohitajat.fi](http://www.raahenomaisohitajat.fi)

Olemme nyt myös Facebookissa!