

OLETKO YKSI MEISTÄ? KUULUTKO JOUKKOOMME?

Läheiseni on sairastunut,
tulevaisuus huolestuttaa
minua, mistä saisin
tietoa ja tukea?



Tuetko ja avustatko läheistäsi arjessa? Ethän jää pohtimaan asioita yksin, vaan tule mukaan joukkoomme, sillä jokainen meistä voi jossakin elämänsä vaiheessa olla omaishoitaja.

OSALLISTU OVET-VALMENNUKSEEN® (16h)

11., 12., 18. ja 19.10.2017 klo 10-14

Paikkana Heikun talo (Brahenkatu 2, Raahе)

Ennakkoilm. 5.10. mennessä.

Tule avaamaan ovia uusille oivalluksille sekä vahvistamaan tietojasi ja taitojasi

- omaishoitajuudesta
- alueemme tukipalveluista
- muutoksen kohtaamisesta
- vertaistuesta

OmaisOiva

Ovet-valmennus®

Osallistuminen on maksuton eikä edellytä virallisen omaishoidon tuen saamista. Valmennus toteutuu, jos osallistujia vähintään 4hlöä.

KIINNOSTUITKO?

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

p. 044 551 6803/Riitta tai

p. 044 551 6804/Milla



Raahen seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

