



Voimaantumispäivät 27.-29.11.2017 Härmän kylpylässä Lähde mukaan virkistymään ja tapaamaan tuttuja 😊

Retken hinta **150€/henkilö** sisältäen

- majoittuminen 2 hengen huoneessa
- 2 x aamiainen, ma 27.11. buffetruokailu
- ti 28.11. klo 17 jouluateria
- kuntosalin ja kylpylän vapaa käyttö
- sisäänpääsy maanantain naistentansseihin ja tiistain karaokeiltaan
- ti 28.11. klo 14-15 ”Terve itsetunto” –luento auditoriossa
- lisämaksusta voi ottaa erilaisia hoitoja, jotka voi varata etukäteen kylpylähotellista **p. 06 4831 600**



Linja-auton aikataulu ilmoitetaan myöhemmin

Retki on suunnattu omaishoitajille ja omatoimisille hoidettaville.

Lisätiedot retkestä ja ilmoittautuminen **15.11.mennessä**
Riitalle p. 044 551 6803 tai Millalle p. 044 551 6804.

Pyhäjoki
Raahе
Revonlahti
Ruukki
Paavola
Vihanti

Toteutamme retken yhteistyössä Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry:n
OmaisOiva- projektin kanssa.



OmaisOiva



Raahen seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry



Jokilaaksojen omaishoitajat ja
läheiset ry

